

Assistenza ai familiari: fare del bene ai propri cari e a sé stessi

Contenuti e obiettivi

Se una persona ha bisogno di cure o di assistenza, nella nostra società viene ancora dato per scontato che a occuparsene siano i parenti stretti, almeno fino a un certo punto. La cura e l'assistenza ai familiari è una sfida importante per i vostri collaboratori, che spesso sono molto impegnati sul lavoro, in famiglia e nella vita sociale, con un conseguente stress fisico, psicologico ed emotivo. Infine, ma non per questo meno importante, notiamo che le persone che richiedono supporto a Lyra sono spesso completamente impreparate al compito dell'assistenza ai familiari.

Temi

- Sensibilizzare sui carichi e sulle opportunità della cura dei familiari, fornendo conoscenze di base sul ruolo del caregiver e sull'autocura.
- Mostrare misure concrete per mantenere efficienza lavorativa e adempiere agli obblighi sociali senza trascurare sé stessi.
- Insegnare come agire quando il familiare rifiuta l'aiuto di operatori esterni.
- Indicare i servizi psico-sociali a disposizione per chi assiste e cura i familiari.

Relatore

Psicologo/a con esperienza professionale pluriennale come formatore/trice e consulente.

Durata

Presentazione	1 ora: teoria
Workshop	2 ore: teoria e pratica
Training	4 ore: teoria, pratica ed esperienza

Destinatari

Dirigenti, collaboratori, apprendisti