Burnout Früherkennung: Gefährdete Mitarbeitende rechtzeitig unterstützen

Inhalt und Ziele

Chronische Überbeanspruchung und Selbstverausgabung sind in der schnelllebigen und dynamischen (Arbeits)welt von heute nicht zu leugnende Phänomene. Sie gehören zu den häufigsten Gründen, weshalb uns Klientinnen und Klienten kontaktieren.
Dennoch ist «Burnout» nach wie vor ein schwieriges Thema. Nicht zuletzt deshalb, weil der teilweise überspannte Umgang damit – auch seitens der Gesundheitsbranche – die Bereitschaft der Betriebe, sich damit auseinanderzusetzen, nicht gerade gefördert hat. Burnoutprävention ist auch Führungssache, denn einzelne Mitarbeitende bis ganze Teams, die ausbrennen, verursachen sowohl für den Betrieb, als auch für die Gesellschaft hohe Kosten.

Themen

- Burnout verstehen: Definition, Entstehung, Verlauf und Risikofaktoren – zur besseren Nachvollziehbarkeit der Situation Betroffener.
- Burnout erkennen: Gründe für späte Diagnosen, typische Warnzeichen und sinnvolle Gegenmaßnahmen.
- Rolle der Führungskraft: Angemessener Umgang mit gefährdeten Mitarbeitenden sowie Chancen und Grenzen der Führungsverantwortung.

Leitung

Psycholog:in mit mehrjähriger Berufserfahrung als Trainer:in und Berater:in

Dauer

- Impulsvortrag 1 h: Theorie
- Workshop 2 h: Theorie & Praxis
- Training 4 h: Theorie, Praxis & Erfahrung

Zielgruppe

Führungskräfte