

## Diagnosi precoce del burnout: fornire un supporto tempestivo ai collaboratori a rischio

### Contenuti e obiettivi

Lo stress cronico e il sovraccarico sono fenomeni innegabili nel mondo (lavorativo) dinamico e frenetico di oggi. Sono tra i motivi più frequenti per cui i clienti ci contattano. Il "burnout" rimane però un argomento difficile, non da ultimo perché il modo talvolta strano con cui è stato gestito - anche da parte del settore sanitario - non ha esattamente incoraggiato le aziende ad affrontarlo. La prevenzione del burnout è un tema importante anche per la gestione aziendale, perché i singoli collaboratori o gli interi team che ne soffrono causano costi elevati sia all'azienda sia alla società.

### Temi

- Comprendere il burnout: che cos'è (e cosa non è), come si sviluppa, il suo decorso tipico e i principali fattori di rischio – per comprendere meglio l'esperienza dei collaboratori coinvolti.
- Riconoscere il burnout: perché viene spesso diagnosticato tardi, come individuare i segnali precoci in sé stessi e negli altri, e come intervenire efficacemente.
- Ruolo dei dirigenti: come gestire i collaboratori a rischio e quali sono le possibilità e i limiti della responsabilità manageriale.

### Relatore

Psicologo/a con esperienza professionale pluriennale come formatore/trice e consulente.

### Durata

Presentazione	1 ora: teoria
Workshop	2 ore: teoria e pratica
Training	4 ore: teoria, pratica ed esperienza

### Destinatari

Dirigenti