

Comment interagir avec des collaborateurs à risque de dépendance

Contenu et objectifs

Les problèmes d'addiction sur le lieu de travail sont à l'origine de coûts substantiels. À cela s'ajoute le stress de la personne concernée et de son environnement. La détection des risques de dépendance chez un employé ainsi que le soutien apporté à ce dernier représentent par conséquent deux éléments essentiels de la prévention interne en matière de santé. Mais comment réagir lorsqu'on soupçonne un collaborateur de souffrir d'un tel problème ? Faut-il mieux en parler, fermer les yeux ou résilier les rapports de travail ? Nombreux sont les employeurs faisant face à l'incertitude quant à la meilleure façon de réagir dans une telle situation. Ce séminaire transmet aux responsables d'entreprise et au personnel RH les connaissances et les compétences requises pour gérer de façon adéquate les problèmes d'addiction sur le lieu de travail.

Thèmes abordés

- Comprendre les principaux mécanismes de la dépendance ainsi que les risques et conséquences liés aux substances et comportements addictifs.
- Connaître les conditions-cadres juridiques et les obligations légales applicables.
- Identifier les troubles comportementaux pouvant révéler un problème de dépendance.
- Préparer l'environnement professionnel, notamment l'équipe et les supérieurs, de manière adaptée.
- Définir et appliquer un processus approprié selon les possibilités de l'entreprise pour accompagner les collaborateurs à risque ou déjà dépendants.

Orateur

Psychologue avec plusieurs années d'expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

Durée

Lunch Session	1 h : théorie
Workshop	2 h : théorie & pratique
Training	4 h : théorie & pratique approfondie

Public cible

Responsables RH, gestionnaires d'entreprise