

Rapporti con i collaboratori a rischio di dipendenza

Contenuti e obiettivi

I problemi di dipendenza sul posto di lavoro causano costi considerevoli. A questo si aggiunge il carico che grava sulla persona interessata e sul suo ambiente. L'identificazione e il supporto dei collaboratori a rischio di dipendenza è quindi una parte essenziale della prevenzione sanitaria aziendale. Ma come reagire se si sospetta che un collaboratore abbia problemi di dipendenza? Parlargli o guardare altrove? O addirittura risolvere il rapporto di lavoro? Il disorientamento di molti superiori è comprensibilmente grande. Questo evento fornisce ai dirigenti e ai professionisti delle risorse umane le conoscenze e le competenze per affrontare in modo appropriato i problemi di dipendenza sul posto di lavoro.

Temi

- Conoscere i meccanismi fondamentali della dipendenza, i rischi e le conseguenze dell'abuso di sostanze e delle dipendenze comportamentali.
- Comprendere il quadro normativo che superiori e responsabili HR devono conoscere, i loro compiti e i limiti di intervento possibili.
- Riconoscere i segnali comportamentali di un possibile problema di dipendenza e come il contesto lavorativo, in particolare team e superiori, può reagire adeguatamente.
- Seguire la procedura adeguata per supportare collaboratori a rischio o già dipendenti, nel rispetto delle possibilità aziendali.

Relatore

Psicologo/a con esperienza professionale pluriennale come formatore/trice e consulente.

Durata

Presentazione	1 ora: teoria
Workshop	2 ore: teoria e pratica
Training	4 ore: teoria, pratica ed esperienza

Destinatari

Risorse umane, dirigenti