

Erfolg im Arbeitsleben – Die Ich-AG zielführend und nachhaltig managen

Inhalt und Ziele

Alle wollen ihn, den Erfolg im Job. Schon rein deshalb, weil Erfolg mehr Spaß macht als Misserfolg. Immer wieder begegnen wir Menschen, denen dies scheinbar einfach so zufällt: Ob beruflich oder privat – alles was sie anpacken gelingt und wird ein Erfolg. Und wir fragen uns fassungslos: Wie machen die das? Dieser Workshop verschafft ein grundlegendes Verständnis, was die wichtigsten Voraussetzungen für Joberfolg sind.

Themen

- Erfolg im Arbeitsleben hängt stark von der Einstellung ab, vor allem aber vom Blick auf das große Ganze und dessen Bedeutung für den Arbeitsalltag.
- Beruflicher Erfolg entsteht durch verschiedene Quellen, die miteinander wirken und aus denen man konkrete Energie und Motivation schöpfen kann.
- Für nachhaltigen Erfolg sind neben Leistung auch Zufriedenheit und Gelassenheit im Arbeitsleben wichtig.
- Selbstregulierende und soziale Kompetenzen sind entscheidend, um langfristig erfolgreich und ausgeglichen zu bleiben.

Leitung

Psycholog:in mit mehrjähriger Berufserfahrung als Trainer:in und Berater:in

Dauer

- Impulsvortrag 1 h: Theorie
- Workshop 2 h: Theorie & Praxis
- Training 4 h: Theorie, Praxis & Erfahrung

Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeitende, Auszubildende