

Pflege von Angehörigen – Den Liebsten aber auch sich selbst Gutes tun

Inhalt und Ziele

Wird ein Mensch betreuungs- bis pflegebedürftig, so gilt es in unserer Gesellschaft nach wie vor als selbstverständlich, dass diese verantwortungsvolle Aufgabe zumindest bis zu einem bestimmten Punkt von nahestehenden Angehörigen übernommen wird. Angehörigenbetreuung und -pflege sind für Ihre beruflich, familiär und sozial oft stark eingespannten Mitarbeitenden eine große Herausforderung, weil dieses Engagement mit hoher körperlicher, psychischer und seelischer Beanspruchung verbunden ist. Nicht zuletzt stellen wir fest, dass Menschen, die Unterstützung durch Lyra suchen, von den Belastungen durch die Betreuung von Angehörigen oft völlig unvorbereitet getroffen werden.

Themen

- Sensibilisierung für Chancen und Belastungen der Angehörigenbetreuung sowie Grundverständnis der pflegenden Rolle als Basis für Selbstfürsorge.
- Konkrete Maßnahmen aufzeigen, damit pflegende Angehörige im Arbeitsleben leistungsfähig bleiben und sozialen Verpflichtungen nachkommen, ohne sich selbst zu vernachlässigen.
- Vermittlung von Skills für den Umgang mit Ablehnung außerfamiliärer Hilfe durch die betreuten Angehörigen.
- Vorstellung der wichtigsten psychosozialen Anlaufstellen für betreuende und pflegende Angehörige.

Leitung

Psycholog:in mit mehrjähriger Berufserfahrung als Trainer:in und Berater:in

Dauer

- Impulsvortrag 1 h: Theorie
- Workshop 2 h: Theorie & Praxis
- Training 4 h: Theorie, Praxis & Erfahrung

Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeitende, Auszubildende