

Rapporti con i collaboratori affetti da problemi psicologici

Contenuti e obiettivi

Spesso non si sa come comportarsi con i collaboratori affetti da problemi psicologici. Spesso si aspetta troppo invece di reagire, permettendo così che la situazione peggiora. E questo nonostante i problemi psicologici siano tutt'altro che rari: una persona su due ne soffre almeno una volta nella vita. Il riconoscimento tempestivo dei collaboratori con problemi psicologici e una risposta adeguata spesso arrestano il decorso del disagio, riducono l'assenteismo e altri spiacevoli costi correlati, evitando così molte sofferenze non solo ai collaboratori, ma anche all'azienda. Questo evento è rivolto ai collaboratori in posizioni dirigenziali e agli specialisti del settore delle risorse umane.

Temi

- Comprendere i fenomeni legati al disagio psicologico e il loro impatto sulla vita lavorativa.
- Conoscere i doveri e i limiti dei superiori nella tutela della salute mentale dei collaboratori.
- Riconoscere i segnali di disagio psicologico, intervenire in modo appropriato e offrire un supporto mirato.
- Definire il ruolo del team, evitare gli errori più comuni e sapere come agire con cautela in situazioni d'emergenza.

Relatore

Psicologo/a con esperienza professionale pluriennale come formatore/trice e consulente.

Durata

Presentazione	1 ora: teoria
Workshop	2 ore: teoria e pratica
Training	4 ore: teoria, pratica ed esperienza

Destinatari

Dirigenti