

Réussite dans la vie professionnelle – Gérer son ‘entreprise personnelle’ de manière efficace et durable

Contenu et objectifs

La réussite professionnelle est une ambition de tous, d’ores et déjà par le simple fait que la réussite procure plus de plaisir que l’échec. L’on rencontre sans cesse des personnes à qui tout semble réussir: sur les plans professionnel ou personnel, elles font de tout ce qu’elles entreprennent un véritable succès. Et l’on se demande avec stupéfaction: mais comment font-elles?

Cet atelier fournit les connaissances élémentaires sur les conditions principales préalables à la réussite professionnelle.

Thèmes abordés

- La réussite au travail dépend certes de l’attitude, mais surtout d’une vision globale qui influence le quotidien professionnel.
- La réussite professionnelle puise dans plusieurs sources interconnectées qu’il faut alimenter et exploiter concrètement.
- Le succès durable repose aussi sur la satisfaction personnelle et la capacité à rester détendu tout au long de sa carrière.
- Les compétences d’autorégulation et sociales sont essentielles pour maintenir ce succès.

Orateur

Psychologue avec plusieurs années d’expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

Durée

Lunch Session	1 h : théorie
Workshop	2 h : théorie & pratique
Training	4 h : théorie & pratique approfondie

Public cible

Employés, RH, managers, personnes en formation

