

# Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden

## Inhalt und Ziele

Im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden besteht häufig große Unsicherheit. Nicht selten wartet das Arbeitsumfeld zu, bis die Situation eskaliert. Und das, obwohl psychische Erkrankungen alles andere als selten sind: Jeder zweite Mensch erkrankt im Leben mindestens einmal psychisch. Das frühzeitige Erkennen von psychisch belasteten Mitarbeitenden und ein adäquates Reagieren stoppen oft den Krankheitsverlauf, reduzieren Arbeitsausfälle und weitere unliebsame Folgekosten, womit nicht nur den Betroffenen selbst, sondern auch dem Betrieb viel Leid erspart wird. Diese Veranstaltung richtet sich an Mitarbeitende in Leitungspositionen und Fachleute aus dem Personalbereich.

## Themen

- Psychische Belastungen und Erkrankungen im Arbeitskontext verstehen und ihre Relevanz für das Berufsleben einordnen.
- Pflichten und Grenzen von Führungskräften bei der Förderung psychischer Gesundheit ihrer Mitarbeitenden kennen.
- Warnsignale psychischer Belastung erkennen, sensibel ansprechen und geeignete Unterstützung anbieten.
- Die Rolle des Teams und typische Fallstricke im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden beachten, inklusive angemessenem Verhalten in Notfällen.
- Bereitstellung praxisorientierter Materialien zur Unterstützung des Transfers in den Berufsalltag.

## Leitung

Psycholog:in mit mehrjähriger Berufserfahrung als Trainer:in und Berater:in

## Dauer

- Impulsvortrag 1 h: Theorie
- Workshop 2 h: Theorie & Praxis
- Training 4 h: Theorie, Praxis & Erfahrung

## Zielgruppe

Führungskräfte