

Assistenza ai familiari: fare del bene ai propri cari e a sé stessi

Contenuti/obiettivi

Se una persona ha bisogno di cure o di assistenza, nella nostra società viene ancora dato per scontato che a occuparsene siano i parenti stretti, almeno fino a un certo punto.

La cura e l'assistenza ai familiari è una sfida importante per i vostri collaboratori, che spesso sono molto impegnati sul lavoro, in famiglia e nella vita sociale, con un conseguente stress fisico, psicologico ed emotivo.

Infine, ma non per questo meno importante, notiamo che le persone che richiedono supporto a ICAS sono spesso completamente impreparate al compito dell'assistenza ai familiari.

Lo scopo di questo evento è:

- sensibilizzare i partecipanti sia sulle opportunità sia sui carichi associati alla cura dei familiari e fornire conoscenze di base sul ruolo del "caregiver" come presupposto per prendersi cura adeguatamente anche di sé stessi;
- mostrare quali misure concrete sono importanti affinché chi si prende cura dei familiari sia in grado di svolgere la propria attività lavorativa e possa adempiere al meglio agli altri obblighi sociali senza trascurare sé stesso;
- come approfondimento, insegnare cosa fare se il parente da accudire, come molto spesso accade, rifiuta l'aiuto di operatori esterni alla famiglia;
- a quali servizi psico-sociali può rivolgersi chi si occupa dell'assistenza e della cura dei familiari.

Relatore

Psicologo/a con esperienza professionale pluriennale come formatore/trice e consulente

Durata

Presentazione 1 ora: teoria

Workshop 2 ore: teoria e pratica

Training 4 ore: teoria, pratica ed esperienza

Destinatari

Dirigenti, collaboratori, apprendisti

Infrastruttura

I corsi di formazione si svolgeranno presso la vostra sede in aule adatte alla formazione.

Le presentazioni di un'ora possono essere svolte anche virtualmente.

Contatti

ICAS Svizzera Sagl
Hertistrasse 25
8304 Wallisellen
Tel. 044 878 30 00
info@icas.ch