

Lyra

LYRA SANACTIVE

Unterstützung von Mitarbeitenden im Gesundheitswesen



Lyra Schweiz GmbH
Hertistrasse 25
8304 Wallisellen

044 878 30 00
info.eu@lyrahealth.com
www.lyrawellbeing.ch



Fördern und erhalten Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Personals

Rund 400'000 Personen arbeiten schweizweit im Gesundheitswesen, was ca. 8% der erwerbstätigen Personen in der Schweiz ausmacht. Die Gesundheitsfachleute sind die wichtigsten Pfeiler des schweizerischen Gesundheitssystem, das in Bezug auf Zugang und Qualität zu den besten der Welt gehört.

Die Arbeit in der Pflege ist körperlich und psychisch sehr anspruchsvoll und belastend. Das hohe Arbeitsbelastung mit Schichtarbeit und Überstunden, die grosse Verantwortung, die zunehmende Bürokratisierung und der permanente Effizienz- und Konkurrenzdruck führen dazu, dass immer weniger Zeit für die eigentliche Betreuung der Patienten bleibt. Die Folge: Fast die Hälfte der medizinischen Fachkräfte scheidet wieder aus dem Beruf aus.

Beschäftigte in Gesundheitsberufen sind besonders häufig von psychischen Belastungen betroffen, die zu Symptomen wie Schlafstörungen, chronischer Müdigkeit, Angststörungen oder Burnout führen. Zudem weisen sie erhöhte Raten von Suchtmittelmissbrauch auf.

Vor diesem Hintergrund ist es nicht verwunderlich, dass den Gesundheitsberufen überdurchschnittlich hohe krankheitsbedingte Fluktuations- und Fehlzeitenraten nachgesagt werden. Die externe Mitarbeiterberatung SANACTIVE von Lyra ist die wirksamste und umfassendste Lösung, um stressbedingte Gesundheitsrisiken und Leistungsverluste zu reduzieren bzw. die Leistungsfähigkeit und Gesundheit rasch wiederherzustellen.

Sie bietet eine kostenlose, unabhängige und leicht zugängliche professionelle Soforthilfe, die es den Mitarbeitenden ermöglicht, sich frühzeitig selbst zu entlasten und die eigene Resilienz zu stärken - anonym und angstfrei. Das ist der positive Empowerment-Effekt von SANACTIVE von Lyra.

Interessiert? Senden Sie uns eine E-Mail an info.eu@lyrahealth.com



LYRA SANACTIVE – Ihr Mehrwert auf einen Blick

Pflegeberufe schützen: Das Schweizer Gesundheitssystem ist vermehrt darauf angewiesen, dass das medizinische Fachpersonal im angestammten Pflegeberuf bleibt und dabei gesund und leistungsfähig ist. Wir unterstützen Ihr Team dabei.

Leistungsverluste frühzeitig stoppen: Wir legen den Schwerpunkt auf die Frühprävention und fördern die Eigenverantwortung jedes Einzelnen. Eine frühzeitige Unterstützung reduziert Fehlzeiten und die Wahrscheinlichkeit von Fehlern am Arbeitsplatz sowie die damit verbundenen Mehrbelastungen für die Kolleginnen und Kollegen.

Anonym und niederschwellig, 24/7: Ein niederschwelliger und anonymer Zugang zum SANACTIVE Unterstützungsangebot rund um die Uhr per Telefon, Live Chat und App unterstützt Ihre Mitarbeitenden dabei, sich frühzeitig und eigenständig Hilfe zu holen. Denn sie sind es, die Belastungen in der Regel als erste wahrnehmen.

Qualität ist uns wichtig: Unsere Beratenden sind ausschliesslich Diplom-Psycholog:innen und Psychologische Psychotherapeut:innen. Sie stehen Ihren Mitarbeitenden und allen im gleichen Haushalt lebenden Personen im selben Haushalt rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr, zur Verfügung.

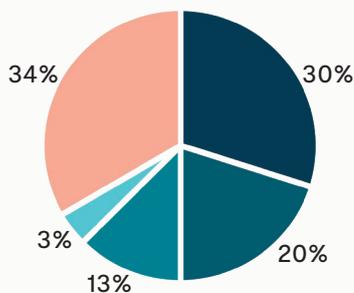
Persönlicher Account Manager: Für alle administrativen Belange und Fragen steht Ihnen ein erfahrener Account Manager zur Verfügung. Gemeinsam mit Ihnen plant und organisiert er die gesamte Einführung von SANACTIVE in Ihrem Unternehmen. Regelmässig erstellt er für Sie einen ausführlichen und aussagekräftigen Report und bespricht diesen mit Ihnen. Darüber hinaus unterstützt er Sie bei der Planung von Workshops und Vorträgen.

Datenschutz garantiert: Wir erfüllen alle Anforderungen der EU-DSGVO und alle unsere Berater:innen unterliegen alle der beruflichen Schweigepflicht. Wir verfügen über Zertifizierungen für Qualitätsmanagementsysteme nach ISO 9001 und das international anerkannten Datenschutzlabel Good Priv@cy®. So garantieren wir die Rechtskonformität von SANACTIVE.

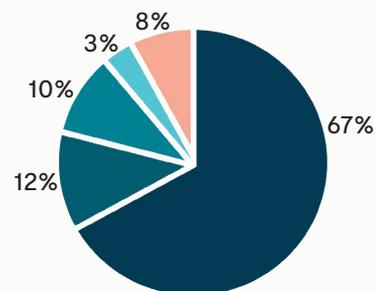
Unterstützung für HR: SANACTIVE entlastet und unterstützt Vorgesetzte und Personalverantwortliche.

Wirksamkeit belegt: Unsere Vorher-Nachher-Befragungen zeigen, dass sich die Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden durch das anonyme und niederschwellige Unterstützungsangebot von SANACTIVE nachhaltig verbessert.

Einschätzung der Leistungsfähigkeit VOR persönlichen Beratungssitzungen



Einschätzung der Leistungsfähigkeit NACH Abschluss der persönlichen Beratung



■ Arbeitsfähig ■ Leicht beeinträchtigt ■ Mittelschwer beeinträchtigt ■ Schwer beeinträchtigt ■ Krankgeschrieben

LYRA SANACTIVE Services

Telefonische Beratung



Beratung und Unterstützung per Telefon für emotionale und psychologische Anliegen. Sie erreichen uns über die kostenlose Nummer 7 x 24 Std. an 365 Tagen im Jahr.

Beratung via Live Chat



Über unsere geschützten Chaträume ist der Zugang zur Beratung einfach und anonym auch via Live Chat möglich. Der Chat ist Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr erreichbar.

Persönliche Beratungssitzungen



Falls sinnvoll und gewünscht organisieren wir innerhalb von 2 – 3 Arbeitstagen ein persönliches Gespräch bei einem Psychotherapeuten in der Nähe des Arbeitsortes (max. 8 Sitzungen).

Management-Beratung



Beratung und Unterstützung in Führungs-, Management- und Personalfragen, z. B. bei der Teamentwicklung, Mitarbeiterbindung, Motivation sowie der Lösung von Konflikten.

Notfälle und Kriseneinsätze



Wir begleiten und unterstützen Ihre Organisation in schwierigen Zeiten (Arbeitsunfall, plötzlicher Tod, schwere Krankheit, sexuelle Belästigung, Arbeitsplatzverlust usw.) durch konkrete, schnelle und angemessene Massnahmen.

Coachings und Seminare



Stärken Sie die Eigenverantwortung und mentale Gesundheit Ihrer Teams mit dem reichhaltigen Kursangebot der Lyra Wellbeing Academy.

Beratung in allen Lebenslagen, z. B.

Beziehungsprobleme,
Trennung/Scheidung

Stress und
Burnout



Suchtprobleme
(Medikamente, Alkohol,
Drogen, usw.)



Lyra



Trauer



Konflikte, Mobbing,
sexuelle Belästigung

Depressionen
und Ängste



Familie,
Erziehung,
Pflege von Angehörigen





Lyra

Kontakt

Möchten Sie weitere Informationen zum Lyra SANACTIVE Angebot erhalten? Senden Sie uns eine E-Mail an:
info.eu@lyrahealth.com

Lyra Schweiz GmbH
Hertistrasse 25
8304 Wallisellen
www.lyrawellbeing.ch