

Lyra

LYRA SANACTIVE

Consulenza ai collaboratori del sistema sanitario svizzero



Lyra Schweiz GmbH
Hertistrasse 25
8304 Wallisellen

044 878 30 00
info.eu@lyrahealth.com
www.lyrawellbeing.ch

Promuovere e preservare l'efficienza del personale

Nel settore sanitario svizzero lavorano quasi 400 000 persone, pari all'8% della popolazione attiva. Gli operatori sanitari sono i pilastri più importanti del sistema sanitario svizzero, che è tra i migliori al mondo in termini di accessibilità e qualità.

Il lavoro nel sistema sanitario è fisicamente impegnativo e psicologicamente stressante. L'elevato carico di lavoro con turni straordinari, la grande responsabilità, la crescente burocrazia e la pressione permanente in termini di efficienza e concorrenza lasciano sempre meno tempo per la cura effettiva dei pazienti. Come conseguenza, quasi la metà del personale sanitario finisce per abbandonare questa professione.

I collaboratori delle professioni sanitarie soffrono spesso di stress psicologico, con sintomi come disturbi del sonno, stanchezza cronica, disturbi d'ansia o burnout. Evidenziano inoltre maggiori percentuali di abuso di stupefacenti.

In questo contesto, non c'è da stupirsi se le professioni sanitarie accusano percentuali di oscillazione e di assenza per malattia superiori alla media. **Il programma di assistenza Lyra Sanactive è la soluzione più efficace e completa per ridurre i rischi legati alla salute e alla diminuzione del rendimento o per ripristinare rapidamente la performance e la salute.**

Questo programma offre **un servizio gratuito e indipendente e un supporto professionale immediato** e facilmente accessibile che permette ai collaboratori di rafforzare la propria resilienza - in modo anonimo e senza timori. Questo è l'effetto positivo di empowerment di Lyra Sanactive.

Se siete interessati, inviateci un'e-mail a info.eu@lyrahealth.com



LYRA SANACTIVE – sintesi del valore aggiunto offerto

Proteggere le professioni del settore sanitario: Il sistema sanitario svizzero ha sempre più bisogno che il personale sanitario continui a ricoprire i propri ruoli di assistenza professionale preservando salute ed efficienza. Sosteniamo il vostro team in questo processo.

Bloccare le diminuzioni di rendimento nella fase iniziale: Come professionisti del settore psicologico, ci concentriamo sulla prevenzione tempestiva e promuoviamo la responsabilità personale di ogni individuo. Un supporto tempestivo riduce l'assenteismo e la probabilità di errori sul posto di lavoro, nonché il lavoro aggiuntivo per i colleghi.

Anonimato e facilità di accesso 24 ore su 24, 7 giorni su 7: L'accesso anonimo facile all'offerta assistenziale Sanactive 24 ore su 24 tramite telefono, live chat e app aiuta i vostri collaboratori a ottenere aiuto in modo tempestivo e indipendente, perché sono loro stessi che notano per primi gli effetti dello stress.

Servizi di alta qualità: I nostri consulenti sono esclusivamente psicologi e psicoterapeuti laureati. Sono a disposizione dei vostri collaboratori e dei componenti del loro nucleo familiare 24 ore su 24, 365 giorni all'anno.

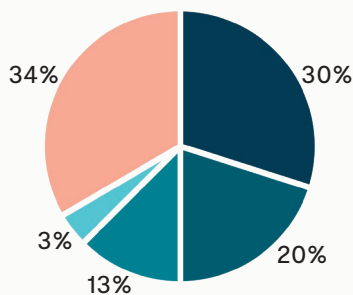
Un account manager personale: Un account manager esperto è a vostra disposizione per tutte le questioni amministrative. Insieme a voi progetta e organizza l'implementazione completa di Sanactive nella vostra azienda. Prepara regolarmente per voi un rapporto dettagliato e significativo e ne discute con voi in loco. Vi supporta anche nella pianificazione di workshop e conferenze.

Protezione dei dati garantita: Soddisfiamo tutti i requisiti del RGPD UE e i nostri consulenti sono tutti vincolati dal segreto professionale. Disponiamo di certificazioni del sistema di gestione della qualità secondo ISO 9001 e del marchio di protezione dei dati Good Priv@cy® riconosciuto a livello internazionale secondo lo standard RGPD. In questo modo garantiamo la conformità legale di Sanactive.

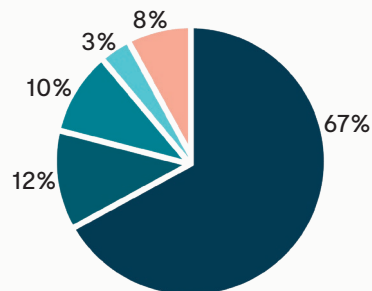
Supporto alle risorse umane: LYRA SANACTIVE alleggerisce e supporta i dirigenti e i responsabili del personale.

Efficacia dimostrata: I nostri sondaggi effettuati prima/dopo l'impiego del nostro servizio mostrano che il programma di supporto Sanactive migliora in modo sostenibile il rendimento dei collaboratori.

Valutazione del rendimento PRIMA delle sedute di consulenza personale



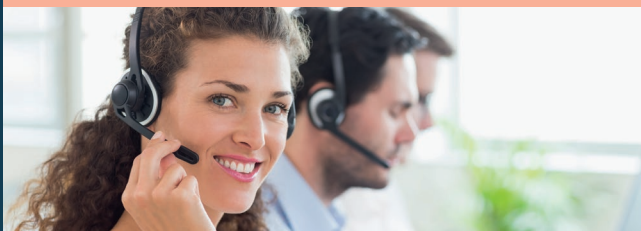
Valutazione del rendimento DOPO il completamento delle consulenze personali



■ Abilità al lavoro ■ Diminuzione leggera ■ Diminuzione medio-grave ■ Diminuzione grave ■ In malattia

Servizi Lyra SANACTIVE

Consulenza telefonica



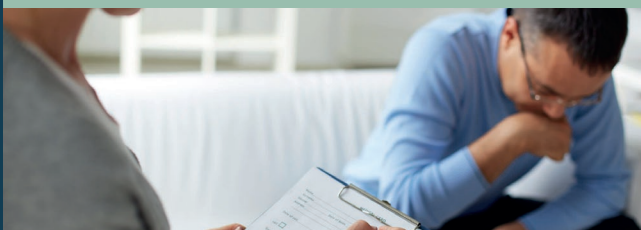
Consulenza e supporto telefonico per problemi emotivi e psicologici. Il numero verde è raggiungibile 7 giorni su 7, 24 ore su 24, 365 giorni all'anno.

Consulenza tramite live chat



L'accesso alla consulenza è possibile anche in modo semplice e anonimo tramite live chat, grazie alle nostre chat room protette.

Sedute di consulenza personale



Se opportuno e richiesto, nel giro di 2 - 3 giorni lavorativi possiamo organizzare un colloquio personale con uno psicoterapeuta vicino al luogo di lavoro (terapia di breve durata/accertamento fino ad un massimo di 8 sedute).

Consulenza gestionale



Consulenza e supporto in materia di leadership, gestione e risorse umane, ad es. difficoltà in relazione alle mansioni di direzione e leadership orientata alla salute, in caso di domande riguardanti la gestione dei collaboratori o la risoluzione dei conflitti.

Emergenze, interventi nelle crisi



Accompagniamo e sosteniamo la vostra organizzazione nei momenti difficili (incidenti sul lavoro, decessi improvvisi o malattie gravi, molestie sessuali, perdita del lavoro, ecc.) con misure concrete, rapide e adeguate.

Coaching e seminari



Rafforzate la responsabilità personale e la salute psicologica dei vostri collaboratori con i nostri corsi su argomenti selezionati.

Consulenza in tutte le situazioni

Stress e
burnout



Problemi di relazione,
separazione/divorzio



Problemi di dipendenza
(farmaci, alcol, droghe,
ecc.)



Lyra

Lutti



Depressioni
e paure



Conflitti, mobbing,
molestie sessuali



Problemi familiari,
educazione, assistenza
ai familiari



Lyra



Lyra

Contatti

Desiderate maggiori informazioni sui servizi Lyra SANACTIVE?

Inviateci un'e-mail a:
info.eu@lyrahealth.com

Lyra Schweiz GmbH
Hertistrasse 25
8304 Wallisellen
www.lyrawellbeing.ch